

IN RISONANZA

un'esperienza residenziale

NATURARMONICA™

Val di Fiemme

18-19-20 settembre 2026

Tesero (TN) – Val di Fiemme

Massimo 20 partecipanti

Scarica il programma completo e

Prenota il tuo posto

inquadra il QR-CODE



Lasciare il rumore, entrare in risonanza e riaccordarsi.

L'esperienza residenziale in Val di Fiemme ci porterà in luoghi dove la "risonanza è di casa". Luoghi non solo da vedere ma da "ascoltare". Qui nascono e crescono gli abeti rossi di risonanza, alberi straordinari che diventano da secoli tavole armoniche per violini, pianoforti e strumenti musicali destinati a "ri-suonare" nel mondo. Un'esperienza unica che ti aiuterà a far silenzio, rallentare, entrare in profondità attraverso l'immersione forestale, le esperienze sonore corporee con le Opere Sonore, Il Resonance Piano e le Pedane vibro acustiche fatte con il legno degli abeti di risonanza.

Sarà un **percorso prevalentemente esperienziale** che ti accompagnerà attraverso i tre passaggi cardine del metodo Naturarmonica: **Lasciare il rumore, Entrare in risonanza, Riaccordarsi.**

A chi è rivolta

L'esperienza è aperta a chi sente che "conoscere sé stessi" è l'avventura della vita. Non sono richieste competenze musicali né precedenti esperienze di meditazione basta... **sentirsi in cammino.**

Cosa vivremo insieme

Durante le giornate alterneremo esperienze di immersione forestale, esperienze sonore corporee, spazi di silenzio e consolidamento delle esperienze, momenti di condivisione, sessioni singole e di gruppo con pedana di risonanza, brevi percorsi didattici che ci introdurranno in tutte le esperienze e tecniche utilizzate. Un'esperienza da portarci a casa.

Formula residenziale

Prenotazioni **entro il 21 agosto: € 350** - dal 22 agosto: € 390

La prenotazione sarà confermata solo dopo il ricevimento della richiesta di partecipazione attraverso la scansione del QR e il versamento dell'acconto di € 100. Il Saldo di euro 250 (o euro 290 se prenotazione dopo il 20 agosto) dovrà essere fatto entro il 31 agosto.

Conducono e Collaborano

LE PERSONE CHE RENDONO POSSIBILE L'ESPERIENZA

Conduttore



Marco

Conduttore



Fabio

Conduttore



Mariagrazia



Collaboratore



Collaboratore

Informazioni

Mail: prenotazioni@naturarmonica.it

WhatsApp: +39 351 540 8100

(solo messaggi)

www.naturarmonica.it



Naturopatia di Segnale